



Shotokan Ryu

Karate Do

Akademie

Karate bei der SKA Germersheim e.V.

Einfach stark!

1. **Vorsitzender:** Michael Klein / Habertsgasse 23 / 76863 Herxheim
Tel.: 0171 4365593 / Mail: michael@ska-germersheim.de

Trainingsplanung 26. Juni bis 03. Juli 2020

Liebe SKA-Mitglieder,

die aktuelle Corona-Schutzverordnung erlaubt wieder Vereinstraining in der Sporthalle. Nach entsprechendem Schriftverkehr mit der Stadtverwaltung dürfen auch wir nun wieder unter Einhaltung entsprechender Auflagen in der Sporthalle trainieren. Dazu gehört auch die Reduzierung der Gruppengrößen, wodurch sich u.U. andere Gruppeneinteilungen und Trainingszeiten als bisher ergeben.

Bitte lest daher die nachfolgenden Hinweise sorgfältig durch.

1. Übersicht Gruppen/Trainingszeiten

Tag/Datum	Gruppe	Uhrzeit	Ort
Freitag, 26.06.2020	Minis	16:00-16:45	Wiese Geschwister-Scholl-Schule
	0-2 Str.	17:00-18:00	Sporthalle Eduard-Orth-Schule
	3 Str.-7. Kyu	18:15-19:15	Sporthalle Eduard-Orth-Schule
	6. Kyu-DAN	19:30-20:30	Sporthalle Eduard-Orth-Schule
Mittwoch, 01.07.2020	0-2 Str.	16:15-17:15	Sporthalle Eduard-Orth-Schule
	3 Str.-9. Kyu	17:30-18:30	Sporthalle Eduard-Orth-Schule
	8.-6. Kyu	18:45-19:45	Sporthalle Eduard-Orth-Schule
	5. Kyu-DAN	20:00-21:00	Sporthalle Eduard-Orth-Schule
Freitag, 03.07.2020	Minis	16:00-16:45	Wiese Geschwister-Scholl-Schule
	0-2 Str.	17:00-18:00	Sporthalle Eduard-Orth-Schule
	3 Str.-7. Kyu	18:15-19:15	Sporthalle Eduard-Orth-Schule
	6. Kyu-DAN	19:30-20:30	Sporthalle Eduard-Orth-Schule

2. Hygieneregeln/ Verhaltensregeln

1. Einhaltung Abstandsgebot

- Das Training findet in kleineren Gruppen mit insgesamt max. ca. 30 Personen je Trainingseinheit statt, so dass pro 10 m² nicht mehr als eine Person in der Halle ist.
- Das Training wird so gestaltet, dass es keinen Körperkontakt und einen ausreichenden Sicherheitsabstand (min. 3,0 m) gibt. Dazu werden Stellplätze für die Teilnehmer markiert.
- Die Trainingszeiten werden so geplant, dass Trainingsende der vorherigen Gruppe und Trainingsbeginn der Folgegruppe zeitversetzt sind (ca. 15 Min.).
- Die Trainingsteilnehmer kommen fertig umgezogen und verlassen ggf. direkt nach dem Training die Halle ohne Umziehen und Duschen.
- Da die Halle zwei Zugangstüren hat (Tür Park, Tür zum Hof hinter Stadthalle) werden Ein- und Ausgang getrennt (Einbahnstraßenregelung), so dass hier keine Begegnungen stattfinden. (Eingang im Park, Ausgang Richtung Stadthalle/Sparkasse)
- Zutritt erhalten nur die teilnehmenden Sportlerinnen und Sportler.

2. Organisation des Betriebs

- Kontakt Daten (Name, Anschrift, Telefon) sowie Zeitpunkt des Betretens und Verlassens der Halle werden dokumentiert und für die Dauer eines Monats aufbewahrt.

[Geben Sie Text ein]

- b. Zuschauer sind nicht zugelassen.
- c. Im Wartebereich vor der Halle werden Bodenmarkierungen zwecks Wahrung des Sicherheitsabstands von min. 1,5 m angebracht.
- d. Der Zugang bleibt bis zum Trainingsbeginn der jeweiligen Gruppe verwehrt. Die Trainingsteilnehmer werden zu Trainingsbeginn an der Tür abgeholt (und nach Trainingsende zum Ausgang begleitet).

3. Personenbezogene Einzelmaßnahmen

- a. Personen, die entsprechende Krankheitssymptome aufweisen, werden vom Trainingsbetrieb ausgeschlossen.
- b. Bei Betreten der Halle erfolgt eine Desinfektion unter Aufsicht der Durchführenden.
- c. Alle Teilnehmer tragen beim Eintreffen und bis zum Trainingsplatz, sowie nach Ende des Trainings bis zum Verlassen der Halle eine Mund-Nase-Bedeckung.
- d. Auf entsprechende Verhaltensweisen zum Infektionsschutz wird durch Vorabinformation und entsprechende Hinweisschilder aufmerksam gemacht.

4. Einrichtungsbezogene Maßnahmen

- a. Umkleidekabinen bleiben geschlossen. Die Teilnehmer kommen und gehen in der entsprechenden Trainingskleidung.
- b. Der Zugang zu Toiletten wird ermöglicht (im Gang). Es wird sichergestellt, dass sich jeweils nur eine Person in der sanitären Einrichtung befindet. Die Desinfektionsmöglichkeiten werden gewährleistet.
- c. Zur Sicherstellung ausreichender Luftzirkulation werden alle Fenster im Rahmen der technischen Möglichkeiten geöffnet (Seitenfenster, Oberlichter). Ggf. können zusätzlich Türen zur besseren Durchlüftung geöffnet werden. In diesem Fall wird der unkontrollierte Zugang zur Halle durch entsprechende Maßnahmen verhindert.
- d. Im Anschluss an das Training nach jeder Gruppe erfolgt eine Desinfektion der Trainingsfläche.

5. Umsetzung der Regeln

- a. Der Verein benennt gegenüber der Stadtverwaltung einen Hauptverantwortlichen.
- b. Zur Sicherstellung der Einhaltung der Schutzmaßnahmen wird in jedem Training ein Übungsleiter als Verantwortlicher beauftragt und entsprechend eingewiesen.
- c. Teilnehmern, die sich nicht an die Vorgaben halten bzw. nicht zur Einhaltung der genannten Regeln bereit sind, wird im Rahmen des Hausrechts der Eintritt in die Halle verwehrt bzw. werden diese aus der Halle verwiesen.
- d. Das Hygienekonzept wird den Teilnehmer/innen ausgehändigt, bei Minderjährigen den Erziehungsberechtigten.

Unterstützung zur Umsetzung der Vorgaben ist herzlich willkommen.

Bei Fragen wendet Euch gerne telefonisch oder per Mail an mich (Tel. 0171 4365593).

Training in den Ferien:

Nach entsprechender Anfrage haben wir uns dazu entschlossen, für Daheimgebliebene einmal pro Woche ein Training im Freien (bei trockenem Wetter) anzubieten. Details (Datum, Uhrzeit, Ort, Gruppen) hierzu werden separat mitgeteilt. Über rege Teilnahme würden wir uns freuen.

Mit freundlichem Gruß

Michael Klein