



Shotokan Ryu

Karate Do

Akademie

Karate bei der SKA Germersheim e.V.

Einfach stark!

1. Vorsitzender: Michael Klein / Habertsgasse 23 / 76863 Herxheim
Tel.: 0171 4365593 / Mail: michael@ska-germersheim.de

Informationen zum Trainingsbeginn am Mittwoch, 19.08.2020

Liebe SKA-Mitglieder, liebe Eltern unserer Mitglieder,

das Ende der Ferien naht und somit der Wiedereinstieg in unser Karate-Training. Wir sind sehr froh darüber, dass die aktuelle Situation uns die Rückkehr in die Halle und ein nahezu normales Training ermöglicht. Mit Blick auf die derzeitige „Corona-Situation“ gibt es dennoch einige Hinweise für den Trainingsbetrieb, mit der Bitte, uns bei der Umsetzung zu unterstützen. Dies ist in unser aller Interesse.

1. Bitte bleibt zu Hause, wenn Ihr
 - a. Euch krank fühlt bzw. Grippe-Symptome aufweist.
 - b. Innerhalb von weniger als 14 Tagen vor dem Trainingsstart Urlaub in einem Risikogebiet gemacht habt und eine Infektion nicht ausgeschlossen werden kann (z.B. durch entsprechendes Testergebnis). Eine Übersicht der als Risikogebiete eingestuften Länder findet Ihr unter https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Risikogebiete_neu.html
 - c. Innerhalb der letzten 14 Tage vor dem Lehrgang Kontakt zu Erkrankten oder aus Risikogebieten zurückgekehrten Personen hattet und bei diesen eine Infizierung nicht ausgeschlossen werden kann (z.B. durch entsprechendes Testergebnis).
2. Bringt bitte zum ersten Training die beigefügte Gesundheitserklärung unterschrieben mit und gebt diese am Eingang ab.
3. Bei Eintreffen an der Halle, bei Betreten der Halle, sowie beim Verlassen der Halle nach Trainingsende ist der Mund-Nase-Schutz zu tragen.
4. Die allgemein gültigen Abstandsregeln sind einzuhalten.
5. Entsprechende Hinweisschilder sind zu beachten und den darauf enthaltenen Hinweisen Folge zu leisten.
6. Vor Betreten der Halle desinfiziert bitte gründlich eure Hände (wir stellen Desinfektionsmittel bereit).
7. Zuschauer/ Besucher sind nicht zugelassen.
8. Die Nichtbefolgung entsprechender Hygienevorschriften kann zum Trainingsausschluss und zum Verweis aus der Halle führen.
9. Während des Trainings ist das Tragen des Mund-Nase-Schutzes nicht erforderlich.
10. Es wird eine Anwesenheitsliste geführt, um ggf. auch entsprechende Kontaktdaten an Behörden weiterleiten zu können. Bitte stellt daher sicher, dass uns eure aktuellen Daten (Adresse, Telefon, Mail) vorliegen. Wendet euch im Zweifelsfall an unsere Kassenwartin, Melanie Kammy, um dies zu überprüfen.
11. Das Training wird so gestaltet, dass die aktuellen Hygieneregeln eingehalten werden. D.h. bei Gruppen bis max. 30 Personen findet Kontaktraining (Partnertraining mit festen Partnern)

www.ska-germersheim.de

[Geben Sie Text ein]

statt. Bei größeren Gruppen erfolgt das Training unter Wahrung eines entsprechenden Abstands.

12. Das Training findet in der üblichen Trainingskleidung und barfuß statt.
13. Die Trainingshalle wird von uns vor bzw. nach jedem Training desinfiziert und gelüftet.
14. Nach Trainingsende wird die Halle auf der vom Haupteingang gegenüberliegenden Seite (Ausgang Stadthalle) verlassen (Einbahnstraßenregelung).
15. Die jeweils nächste Gruppe wird eingelassen, sobald die vorherige Gruppe die Halle verlassen hat.
16. Umkleidekabinen stehen nicht zur Verfügung. Kommt daher nach Möglichkeit bereits umgezogen zum Training.

Hinweis zur Trainingsorganisation/Gruppeneinteilung

Um die maximale Gruppengröße von 30 Personen je Gruppe nicht zu überschreiten, haben wir bis auf Weiteres die Gruppeneinteilungen und Trainingszeiten wie folgt geändert:

Gruppe	Mittwoch	Freitag
Minis (Vorkurs)	--	16:00-16:45 Uhr (unverändert)
Bis 1 Streifen + (A. Bentz, M. Dörr)	17:00-18:00 Uhr	17:00-18:00 Uhr
2 Streifen bis 8. Kyu	19:00-20:00 Uhr	18:00-19:00 Uhr
Ab 7. Kyu bis DAN	20:00-21:00 Uhr	19:15-20:30 Uhr

Wir freuen uns sehr euch möglichst alle am 19.08.2020 wieder im Training begrüßen zu dürfen.

Bis dahin bleibt gesund

Michael Klein

[Geben Sie Text ein]

Erklärung zum Gesundheitszustand

(Bitte beim ersten Training am Eingang abgeben)

Vorname, Name: _____(Teilnehmer/in)

Hiermit bestätige ich folgende Punkte (bitte einzeln ankreuzen):

- Ich weise keinerlei Krankheitssymptome auf, die auf eine „Corona-Infektion“ oder andere ansteckende Krankheiten hinweisen.
- Ich habe mich in den letzten 14 Tagen (vor dem Trainingsstart) nicht in einem Risiko-Gebiet aufgehalten. Sofern doch, hat ein Test ergeben, dass keine Infektion vorliegt.
- Ich hatte in den letzten 14 Tagen (vor dem Trainingsbeginn) wissentlich keinen Kontakt zu erkrankten Personen oder zu solchen, die in dieser Zeit aus Risiko-Gebieten zurückgekehrt sind und bei ihrer Rückkehr kein negatives Testergebnis (ohne Infektion) vorweisen konnten.

Datum, Unterschrift (bei Minderjährigen Unterschrift der Eltern)